

## Patienteninformation

# Blepharitis

Sie haben eine chronische Entzündung der Augenlider, eine so genannte Blepharitis. Diese Entzündung wird Ihre Sehschärfe nicht bedrohen. Es handelt sich jedoch um ein Leiden, das immer wieder zu geröteten, verklebten und juckenden Augen führt.

Die Ursache ist eine chronische Lidrandenzündung, die häufig zusammen mit einem Sekretionsstau in den Talgdrüsen der Lidränder auftritt.

Mit **einfachen Massnahmen** können Sie das Leiden lindern:

**1. Mit heissen Kompressen:**

Halten Sie einen mit heissem Wasser getränkten sauberen Waschlappen während fünf Minuten an die geschlossenen Augen. (Der Waschlappen muss dabei öfters wieder ins heisse Wasser getaucht werde, damit er warm bleibt). Dadurch soll das in den verstopften Talgdrüsen gestaute Fett flüssig werden.

**2. Mit Lidrandmassagen und Reinigung mit Babyshampoo:**

Geben Sie ein paar Tropfen Babyshampoo (das brennt nicht in den Augen) in eine Schale mit heissem Wasser. Massieren Sie mit einem damit benetzten Wattestäbchen die Lidränder indem Sie immer in Richtung Wimpern streichen, d.h. am Oberlid von oben nach unten und am Unterlid von unten nach oben.

Anschliessend massieren Sie mit dem benetzten Wattestäbchen den oberen und unteren Lidrändern entlang (horizontal), auch in den Wimpern. Diese Massage entfernt die Krusten und lässt den Talg besser abfließen.

**3. Eventuell wird Ihnen zur Besserung der akuten Symptome **Fucithalmic Gel** verschrieben. Dieses Gel bitte 4x/tgl. auf die Lidränder auftragen.**

Wenn Sie durch diese Reinigung und Massagen eine Besserung verspüren, dann sollten Sie diese konsequent zweimal täglich machen.

Da es sich um ein chronisches Leiden handelt, müssen diese Massnahmen oft über sehr lange Zeit oder sogar dauernd durchgeführt werden.